**RUMMING (Trail Monti Martani) 3 Maggio 2020**

**REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE**

La manifestazione sportiva è denominata “**RuMMing**” e avrà forma competitiva.

* La gara è organizzata dall’associazione OROS di Terni.
* In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l’organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne la durata o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
* Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, saranno presenti nei punti strategici del percorso, al fine di garantire un tempestivo intervento.
* Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l’uso d’infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio, nel caso sia necessario l’utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.
* Il percorso sarà segnalato opportunamente con **nastrature** ogni **100** m e con personale organizzativo i passaggi che richiedono delle indicazioni. Qualora il concorrente non trovasse la nastratura si consiglia di tornare sui propri passi. Saranno posti **frecce direzionali** con il logo *Oros* lungo il percorso.
* In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell’incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell’organizzazione.
* **E’ obbligatorio che ogni partecipante abbia ottemperato alle opportune visite mediche per il rilascio del certificato medico agonistico e che lo stesso sia in corso di validità; lo stesso dovrà pervenire via mail o consegnato a mano al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l’annullamento dell’iscrizione senza alcun diritto al rimborso della quota versata.**
* I partecipanti per il solo fatto dell’iscrizione esonerano l’organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 4° edizione di RuMMing - Trail Monti Martani e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

“*Con l’accettazione della mia richiesta di iscrizione, sono consapevole dell’eventualità e mi assumo tutti i* *rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono: cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.*

*Con la presente esonero gli organizzatori dell’evento, l’Ass.ne* ***OROS****, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all’evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di* ***qualsiasi*** *delle suddette parti o altrimenti*.”

* Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del Regolamento UE 679/2016 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.

Con l'iscrizione a RuMMing , l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

* Nel caso in cui si rendesse necessaria l’attivazione del 118, compreso l’eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l’intervento di strutture esterne a quelle dell’organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all’organizzazione stessa.
* ASSICURAZIONE L’organizzazione sottoscrive un’assicurazione a copertura della manifestazione. L’organizzazione consiglia a ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione a eventi come gare podistiche, con copertura d’infortunio, viaggio e costi di assicurazione. NB: l’evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
* **Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa e riconsegnato al termine della gara.**
* Le superfici di corsa comprendono solo due tratti brevissimi asfaltati; il resto della gara si svolgerà totalmente all’interno di sentieri in area boschiva opportunamente segnalati dai volontari ingaggiati dall’associazione Oros.
* La gara rimane un trail in **autosufficienza** idrica e alimentare, sebbene siano previste n. 2 tappe intermedie nella quale gli atleti verranno riforniti d’acqua.
* A termine della gara verrà fornito un ristoro, compreso nella quota di partecipazione.
* In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare agli organizzatori il pettorale.

**COSTO ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA “RUMMING”**

**Percorso 20 Km:**

La partecipazione alla manifestazione in pre-iscrizione è di **15,00 €.**

**L’iscrizione potrà essere effettuata anche la mattina stessa della gara al costo di €20,00 fino a un’ora prima della partenza prevista per le 9.30.**

**Percorso 10 Km:**

La partecipazione alla manifestazione in pre-iscrizione è di **10,00 €.**

**L’iscrizione potrà essere effettuata anche la mattina stessa della gara al costo di €15,00 fino a un’ora prima della partenza prevista per le 9.30.**

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e -mail: [oros.associazione@gmail.com](mailto:oros.associazione@gmail.com) corredate da:

* Modulo d'iscrizione firmato
* Fotocopia tessera di appartenenza ad enti di promozione sportiva
* Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, podismo o trail running valido al 03/05/2020
* Copia dell’avvenuto versamento della quota di iscrizione a mezzo bonifico bancario

**IBAN IT07N0311114401000000002019**

intestato a OROS , causale: Iscrizione gara Rumming 3 Maggio 2020

**OBBLIGHI**

1. Aver compiuto 18 anni di età
2. Aver consegnato il certificato medico d’idoneità alla pratica agonistica per l’atletica leggere, podismo o trail running in corso di validità
3. Iscrizione OBBLIGATORIA ad un Ente di Promozione Sportiva (FIDAL, UISP, AICS o altro)
4. Aver concluso il pagamento di iscrizione

**MATERIALE CONSIGLIATO**

1. Abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche
2. Ecotazza o bicchiere personale, NON VERRANNO DISTRIBUITI BICCHIERI IN PLASTICA
3. Scarpe da trail running
4. Telefono cellulare carico

**TEMPISTICA MANIFESTAZIONE E TEMPO MASSIMO**

I pettorali verranno consegnati la mattina della gara dalle ore 8.30 a Carsulae, presso l’ingresso all’Area Archeologica. Ultimate le iscrizioni, verrà effettuato un briefing informativo.

La gara partirà alle ore 09.30 nell’Area Archeologica di Carsulae, dall’Arco di San Damiano e si concluderà nello stesso luogo con l’arrivo dell’ultimo concorrente. Tempo massimo ore 13.00

**PREMI**

Ai primi 100 iscritti alla competitiva sarà garantito il pacco gara.

Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della classifica generale.

**ETICA TRAIL**

L’atleta deve:

* evitare l’uso di sostanze dopanti per partecipare alla manifestazione
* Aiutare i partecipanti che si trovano in una situazione di difficoltà o pericolo e impegnarsi a chiamare i soccorsi
* Non gettare a terra rifiuti di alcun genere
* Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto della gara, dell’ambiente e degli altri partecipanti
* Non uscire dal tracciato o abbandonare la gara senza avvertire l’organizzazione
* Non oltrepassare aree private se non espressamente autorizzato.